

# Flow Yoga Teacher Training



Mai/ Juni 18

Diese Fortbildung richtet sich an Yogalehrer\*innen, die in die Kunst des Yoga Flow/ Vinyasa Yoga Flow Unterrichtens eintauchen möchten.

## Inhalte:

- Unterrichtstechniken
- Stunden Sequencing & kreative Inspiration
- Eigener Unterrichtsstil
- Anatomie in Bewegung
- Hands On

Wir werden uns damit beschäftigen, wie man einen Flow intelligent aufbaut, fließend unterrichtet und sinnvoll Hands On einsetzt. Dabei geben wir Hinweise, wie du deine Schüler\*innen im Flow im Blick behältst und auf individuelle Bedürfnisse eingehst.

Weiter erforschen wir Quellen für deine kreative Inspiration beim Sequencing, welche dir helfen authentisch und mit Freude zu unterrichten.

Ausgewählte Anatomische Bereiche wirst du praxisnah in Bewegung erfahren und dein anatomisches Wissen und spüren erweitern. Damit du dein neues Wissen direkt in deinen Stunden anwenden kannst, werden wir Praxisorientiert arbeiten.

**Wann:** Do 31.05.18 bis So 03.06.18

**Uhrzeit:** 09:30 -17:00 Uhr inkl. 1 St Mittag

**Ort:** Yoga Balance Studio, Schwanallee 31, 35037 Marburg

**Kostenpunkt:** 380,00 € p.P.

## Dozentinnen:

**Lisa Uhlig**, Yogalehrerin, Fachkraft für Spiraldynamik, Pilatetrainerin, Körperpsychotherapeutin i.A., Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin

**Nicole Ehlert**, Yogalehrerin, Tanz- und Bewegungstherapeutin, Aerial Yoga Teacherin, Diplom Pädagogin

**Teilnahmevoraussetzung:** Yogalehrer\*in oder Yogalehrer\*in in Ausbildung

**Sonstiges:** Die Fortbildung wird vom BDfY unterstützt. Am Ende erhältst du ein Zertifikat über 24UE.



## Information & Anmeldung

Mail: [nicole.yoga@gmx.de](mailto:nicole.yoga@gmx.de)

Tel.: 06421-207 206