

# HEALING TOUCH



## Thai - Yoga - Massage - Workshop

Tauche in die Welt der heilsamen Berührung ein. Du erlernst eine schöne Thai-Yoga-Massage Sequenz in verschiedenen Positionen (Rücken, Bauch und Seitenlage). Die Körperarbeit führt in eine tiefe Entspannung und die Energie kann wieder frei durch den Körper fließen. (Anmeldung alleine oder mit Partner/in) - [www.marisun.de](http://www.marisun.de)

**Datum: Montag - 21.5.2018**

**Zeit: 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr**

**Teilnehmer: 6 - 10 Personen**

**Kosten: 55 Euro / 50 € erm.**

**Leitung: Marian Fritzsche**

**Ort: Yoga Balance Marburg**

**Anmeldung: 0160-8116835**

### Ablauf:

**10.00 Uhr - Beginn**

**12.00 Uhr - Pause**

**12.30 Uhr - Massage I**

**14.00 Uhr - Pause**

**14.15 Uhr - Massage II**

**15.45 Uhr - Abschluss**