



Jin Shin Jyutsu-Selbsthilfe-Kurs

Wohlbefinden und Entspannung mit Jin Shin Jyutsu

30./31.03.2019 10.00 -17.00 Uhr in Marburg

„Schlapp, müde, unausgeglichen...und schon wieder Stress geplagt? Irgendwie renne ich nur noch durch mein Leben und finde auch in meiner Freizeit keine Entspannung mehr.“
Was können wir tun, um gelassen und entspannt durch den Alltag zu kommen, so dass wir unsere Freizeit noch genießen können?

Mit Jin Shin Jyutsu können wir lernen uns wieder mehr zu spüren und uns auf den verschiedenen Ebenen, - Körper, Geist und Seele - selbst harmonisieren. Wir steigern unsere Vitalität und Lebensfreude und stärken unsere Selbstheilungskräfte.
Ganz einfach, jederzeit anwendbar!

Dieser Kurs möchte sie einladen, diese einfache und mühelose Lebenskunst kennenzulernen, sie anzuwenden und ihre sanfte Heilkraft am eigenen Körper zu erfahren.

Neben grundlegenden Informationen über die Kunst des Jin Shin Jyutsu werden sie sich intensiv selbst strömen und Anleitung bekommen wie sie das Gelernte zu Hause anwenden können.
Ich freue mich auf sie!

4 - 12 Teilnehmer*innen
220,-

Info + Anmeldung:

Iris Krämer

06421-25084 01577- 4336285 iris@kraemissimo.de

www.jinshinjyutsu-in-marburg.de