

# 5. MARBURGER

# YOGA FESTIVAL

## SAMSTAG 17.08.19



 YOGA  
BALANCE

### ERLEBE DIE VIELFALT DES YOGA

OFFENE YOGA-STUNDEN VERSCHIEDENER STILE  
VORTRÄGE ■ ACRO-YOGA ■ TUCH-AKROBATIK  
AERIAL-YOGA ■ CHAI-ZELT & VEGETARISCHE  
BUFFET-SNACKS ■ LIVE MANTRA-BAND

**Tagesticket: 40 €**

**09:30 UHR  
- OPEN END**

HISTORISCHER SCHWANHOF,  
SCHWANALLEE 27-31, MARBURG

[www.yoga-balance.de](http://www.yoga-balance.de)   [info@yoga-balance.de](mailto:info@yoga-balance.de)

# YOGA-FESTIVAL MARBURG 2019

WANN?	GRÜNER RAUM (YOGA STUDIO)	GELBER RAUM (YOGA STUDIO)	PAVILLION (YOGA STUDIO)	WEGWARTE	GARTENHAUS am Yogagarten	PODEST YOGAGARTEN (nur bei gutem Wetter)
09:30-10:00			Begrüßung, Meditation, OM-Singen			
10.00-11.00	Yoga leichte Mittelstufe	Vinyasa Flow	Aerial Yoga	Sonnengröße mit Mantra	Dynam. Meditation nach Osho	
11.30-12.30	Schulter-/Nacken Yoga	Iyengar Yoga mit Stuhl	Aerial Yoga	Mantra Yoga	Klangentspannung mit Monochorden	Yoga Mittelstufe (Klass. Hatha)
13.00-14.00	Acro Yoga	Yoga Schwerpunkt Balance	Aerial Yoga	Kundalini Yoga	Faszien Yoga	Bamboo Stick Yoga
14.00-15.00	* MITTAGSPAUSE *		* MITTAGSPAUSE *	* MITTAGSPAUSE *	* MITTAGSPAUSE *	* MITTAGSPAUSE *
15.00-16.00	<b>VORTRAG:</b> Yoga und Spiritualität im Alltag	14.30-16.15 Uhr: Thai Yoga Massage	Aerial Yoga	Faszien Yoga	Lach Yoga	Yoga fordernde Mittelstufe
16.30-17.30	Ashtanga Yoga	Iyengar Yoga	Aerial Yoga Deep	Power Vinyasa Yoga	Kundalini Yoga	Bamboo Stick Yoga
18.00-19.00	Sportliches Yoga	Yin Yoga	17.45-19.15 Uhr: Acro Yoga	Yoga Nidra	Pranayama Yoga	

## EVENTS am Abend

WANN?	INNENHOF	PAVILLION
ab 19.30 Uhr	Acro Yoga	(bei Regen: Acro Yoga)
ab 19.45 Uhr		Tuch-Akrobatik
ab 20.00 Uhr		Mantra-Konzert (Art of Living Band)

