

Hexenyoga Beltane Yoga Workshop

**Sonntag 30.04.2023
19:00 - 22:00 Uhr**

An Beltane (Walpurgisnacht) finden nach dem keltischen Kalender die Feierlichkeiten zur Begrüßung der Sonne statt. Es ist der Übergang von der kräftezerrenden Zeit des Winters in die Zeit, in der die Natur in ihrer vollen Vitalität steht und gepflanzte Samen wachsen. In der Nacht zum ersten Mai ist zudem der Schleier zwischen der materiellen und der spirituellen Welt dünner und kann gut für Yoga und spirituelle Praxis genutzt werden.

Ich lade dich ein, dich mit einer spirituellen und vitalisierenden Yogapraxis auf die warmen Monate einzustimmen, sowie Vitalität und Wachstum einzuladen. Dich erwarten kleine yogische Beltane Rituale und Meditationen. Am Ende gibt es noch eine geführte Tanzmeditation, um dich mit der vitalisierenden Kraft des Sommers und tiefer Freude zu verbinden. Wer Lust hat kann am Ende noch etwas Zeit einplanen, um zum Ausklang bei Tee und sanfter Musik etwas beisammen zu sein.

Ich freue mich darauf mit dir die Kraft der Sonne in dein Herz einzuladen.

Für Beginner und Fortgeschrittene geeignet.



Ort: Yoga Balance Studio,
Schwanallee 31, 35037 Marburg

Energieausgleich: 30 €/erm.: 25 €

Information: nicole.yoga@gmx.de

Leitung: Nicole Ehlert

Yogalehrerin (BdfY), Meditationsleiterin,
Tanz- und Bewegungstherapeutin, Leiterin
Progressive Muskelentspannung,
Systemische Beraterin, Diplom Pädagogin