

Anmeldeformular

Vorname

Nachname

Straße

PLZ, Wohnort

Tel. Nr.

E-Mail

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Empower WOMEN Yoga Tag an. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 75€ werde ich nach Rechnungserhalt innerhalb von zwei Wochen auf das angegebene Konto überweisen. Bei Stornierung bis 2 Wochen vorher erhalte ich den vollen Betrag wieder zurück. Danach fallen die vollen Kosten für den Workshoptag an.

Sparkasse Marburg-Biedenkopf
Bankverbindung IBAN:DE755335 0000 0000 089702
Kontoinhaber: Yoga-Balance

Für unsere Raumplanung möchten wir dich bitten, vorab deine drei Wunsch-Workshops auszuwählen. Wähle dazu aus jedem der drei Blöcke jeweils einen Workshop aus:

1. Workshops um 10:00 Uhr:

- A. Mula Bandhaden – Beckenboden aus yogischer und osteopathischer Sicht betrachten und erspüren
- B. Mit Yoga Ruhe und Stabilität für die hormonelle Übergangsphase und die Zeit danach gewinnen
- C. YINspiriert: die Kraft der weiblichen Energie entdecken

2. Workshops um 12:00 Uhr:

- A. Yoga und Intuition
- B. Im Einklang mit deinem Zyklus durch Ayurveda
- C. Brustkrebs und Yoga – mit Yoga mehr Lebensqualität gewinnen
- D. Core Yoga für deine Körpermitte

Empower WOMEN Yoga Tag
- Wie Yoga Frauen im Sein und Gesundheit tragen kann



3. Workshops um 14:30 Uhr:

- A. Frausein – Yoga und Stimme
- B. The Divine Cup of Life – Yoga für die Zeit von Schwangerschaft und Geburt
- C. Traumasensibles Yoga. Wie Yoga hilft Traumasymptome zu reduzieren

Da uns nur begrenzter Raum zur Verfügung steht, können wir eventuell nicht alle Erstwünsche erfüllen. Im nachfolgenden Feld kannst du gerne alternative Zweitwünsche angeben, die wir dann nach Möglichkeit berücksichtigen.

Mit der Rechnung erfährst du, an welchem Workshop du teilnehmen kannst.

Alternativ zu meinen Erstwünschen würden mich auch folgende Workshops interessieren:

Bitte sende das ausgefüllte Anmeldeformular an:

uhlig.lisa@gmail.com

Datenschutzerklärung bei Yoga Balance:

Deine Daten werden ausschließlich zur internen Buchhaltung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben. Darüber hinaus bin ich damit Einverstanden, dass Yoga Balance mir in regelmäßigen Abständen einen Newsletter zum Zwecke von Informationen zu Kursen, Workshops, Ferienzeiten und Yoga zusendet. Diese Einwilligung kann jederzeit schriftlich widerrufen werden, indem du eine E-Mail an info@yoga-balance.de schickst. Zudem befindet sich in jedem E-Mail-Newsletter ein Link zur Abmeldung.

Unterschrift

Datum

Yoga Balance Studio

Schwanallee 31, 35037 Marburg Tel.: 06421/9790575

E-Mail: info@yoga-balance.de, www.yoga-balance.de