

YIN YOGA & KAKAOZEREMONIE



Am Sonntag Abend lade ich dich zum Kakao-Yoga ein. Während wir gemeinsam Yin-Yoga praktizieren kann der Kakao seine Wirkung entfalten und deine Entspannung unterstützen. Beim Yin Yoga kannst du auf allen Ebenen loslassen und ein Gefühl der Verbundenheit genießen. Jeder ist willkommen, es bedarf keiner Yoga Vorerfahrung (bitte eine Stunde vor dem Workshop nicht mehr essen).

So. 28.1.2024 - 18.00 bis 21.00 Uhr

Kosten: 40 Euro / 35 Euro ermäßigt

www.marisun.de - Marian Fritzsche

YOGA BALANCE STUDIO MARBURG