

Fortbildung für Yogalehrer:innen

Stundenkonzeption

Diese Fortbildung ist für alle Yogalehrer:innen geeignet, die lernen wollen, wie man eine berührende und gleichzeitig physiologisch sinnvolle Yogastunde schrittweise konzipiert. Vertiefe dein Wissen und gestalte kreativ-authentische Yogastunden.

INHALTE:

- Vertiefung Stundenkonzeption
- Verfeinerung deiner Sprache passend zum Stundenthema
- Berücksichtigung der anatomischen, energetischen und philosophischen Ebene; mit praktischen Übungen
- Integration von Musik, Mudras, Chakras oder Elementen
- Tipps zum Stundendesign von heterogenen Yogaklassen

TERMINE:

SA 22.03.2025, 12 - 17 UHR

SO 23.03.2025, 10 - 17 UHR



Yoga Balance Studio
Schwanallee 31,
35037 Marburg



NICOLE EHLERT

Yogalehrerin, Meditationsleiterin, Tanz- und
Bewegungstherapeutin, Dipl. Päd., Faszien Trainerin

Kosten: 200 € / 160 €
Frühbucher bis 12.01.25

Anmeldung & Information:
nicole.yoga@gmx.de