

Weiterbildung Meditationsleiter/in

Die Weiterbildung findet an 4 Wochenenden statt und hat einen Umfang von 40 UE. Sie ist offen für alle Interessierten mit wenig oder auch viel Meditationserfahrung.

Inhalte der Ausbildung

- Grundlagen Meditation
- Meditation in den mystischen Traditionen der Religionen
- Meditation und Gehirnforschung
- Spezifische Yogameditationen
- Buddhistische Meditationsformen
- Meditationen nach Osho
- Didaktische Tipps zur Planung und Durchführung von Meditationskursen
- eigene Meditationspraxis

Termine:

Sonntag: 10.11.2019

Samstag und Sonntag: 30.11.-1.12. 2019

Samstag: 14.12.2019

Samstag und Sonntag: 25.01.-26.01.20120

Zeiten und Ort:

Samstag 10.00 Uhr-14 .00 Uhr, Sonntag 10.00 Uhr-14.00 Uhr im Yoga Balance Studio

Kosten:

Die Weiterbildung kostet 360 €

Infos und Anmeldung: 06421-9790575 oder info@yoga-balance.de