

Weiterbildung Meditationsleiter/in

Die Weiterbildung findet an 4 Wochenenden statt und hat einen Umfang von 40 UE. Sie ist offen für alle Interessierten mit wenig oder auch viel Meditationserfahrung.

Inhalte der Ausbildung

- Grundlagen Meditation
- Meditation in den mystischen Traditionen der Religionen
- Meditation und Gehirnforschung
- Spezifische Yogameditationen
- Buddhistische Meditationsformen
- Meditationen nach Osho
- Didaktische Tipps zur Planung und Durchführung von Meditationskursen
- eigene Meditationspraxis

Termine:

Samstag und Sonntag: 06.02.-06.02.2021

Samstag und Sonntag: 06.03.-07.03.2021

Sonntag: 28.03.2021

Samstag und Sonntag: 17.04.-18.04.2021

Zeiten und Ort:

Samstag 10.00 Uhr-14.00 Uhr

Sonntag 10.00 Uhr-14.00 Uhr

im Yoga Balance Studio

Kosten:

Die Weiterbildung kostet 420 €

Infos und Anmeldung: 06421-9790575 oder info@yoga-balance.de