

Weiterbildung Meditationsleiter/in

Die Weiterbildung findet an 4 Wochenenden statt und hat einen Umfang von 40 UE. Sie ist offen für alle Interessierten mit wenig oder auch viel Meditationserfahrung.

Inhalte der Ausbildung

- Grundlagen Meditation
- Meditation in den mystischen Traditionen der Religionen
- Meditation und Gehirnforschung
- Spezifische Yogameditationen
- Buddhistische Meditationsformen
- Meditationen nach Osho
- Didaktische Tipps zur Planung und Durchführung von Meditationskursen
- eigene Meditationspraxis

Termine:

Samstag und Sonntag: 28.09. - 29.09.2024

Samstag und Sonntag: 26.10. - 27.10.2024

Samstag und Sonntag: 16.11. - 17.11.2024

Samstag: 21.12.2024

Zeiten und Ort:

Samstag 10.00 Uhr-14 .00 Uhr

Sonntag 10.00 Uhr-14.00 Uhr

im Yoga Balance Studio

Kosten:

Die Weiterbildung kostet 550 €

Infos und Anmeldung: 06421-9790575 oder info@yoga-balance.de