



# **Thai Yoga Massage Basis Ausbildung**

**21. - 24.5 und 11. - 14.6.2020 (10 - 17 Uhr)**

**Thai Yoga Massage ist eine heilende Körperarbeit, welche Verspannungen löst und die Selbstheilungskräfte stärkt.**

**Die Thai Yoga Massage verbindet Elemente der Massage und Akupressur, behutsame Yogastellungen und sanfte Twists, sowie die Arbeit an den Energielinien.**

**Der gesamte Bewegungsapparat wird in seiner Flexibilität und Geschmeidigkeit gefördert. Energie wird freigesetzt und der Klient entspannt und vitalisiert gleichzeitig.**

**Die Massage wird in traditioneller Weise auf dem Boden praktiziert.**

**Sie gleicht einem gemeinsamen meditativen Ritual, welches zu Tiefenentspannung und Energetisierung führt.**



### **Inhalte:**

- **Massagetechnik für verschiedene Körperbereiche**
- **Arbeit an den Energielinien (Prana und Hara)**
- **Einsatzmöglichkeiten der Thai Yoga Massage**
- **Verständnis von Gesundheit und Krankheit**
- **Kontra-Indikationen und Literaturtipps**

### **Voraussetzungen:**

**Der Teilnehmer sollte Freude an Berührung  
und die Bereitschaft haben,  
mit unterschiedlichen Menschen zusammenzuarbeiten.**

### **Zertifikat:**

**Mit Abschluss der Ausbildung wird dem Teilnehmer ein  
"Zertifikat Thai Yoga Massage Basis Kurs"  
mit Angabe der Ausbildungszeit überreicht.**

**Mit Abschluss der achttägigen Basis-Ausbildung sind sie in der Lage,  
eine komplette Thai Yoga Massage Session (90 Minuten) zu geben.**



**Stefanie Böcher**  
Yogalehrerin & Massagetherapeutin



**Marian Fritzsche**  
Yogalehrer & Massagetherapeut

**Ausbildungsort: Yoga Balance Studio, Schwanallee 31, 35037 Marburg**

**Ausbildungsgebühr: 600,- €**

**Info und Anmeldung: [www.yoga-balance.de](http://www.yoga-balance.de) oder [www.marisun.de](http://www.marisun.de)**