

Weiterbildung Yogatherapie (100UE)

Wir freuen uns sehr, euch im Frühjahr 2022 diese Weiterbildung anbieten zu können. Die Weiterbildung ist für alle therapeutisch Interessierten auch ohne Yogalehrerausbildung geeignet. Diese Weiterbildung bietet dir eine sehr schöne Möglichkeit dein Wissen zu vertiefen und unter therapeutischen Gesichtspunkten weiterzuentwickeln, damit du deinen Yogaschülern/ Klienten/Patienten eine fundierte individuelle Betreuung anbieten kannst.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Themenfelder:

- gründlicher Aufbau der Anatomie von den Füßen bis zum Kopf (Gelenke, Muskeln , Faszien, Herz-Kreislaufsystem, Atmung)
- Pathologie des Bewegungsapparates, Nutzen und Grenzen der physikalischen Therapie, Osteopathie
- Yogaprogramme und Übungssequenzen Zielgruppenorientiert planen
- Yoga bei Beschwerden (Knie, Schultern, Herz-OP, Krebs-OP, Erschöpfung, Rückenschmerzen, künstliche Gelenke...)
- Vertiefung des Wissens Einsatz Yogahilfsmittel
- gezielte Hilfestellungen in den Asanas
- Menschenbild in der Yogatherapie, Biographiearbeit,
- Vertiefung der Chakrenlehre
- Erkenntnisse Gehirnforschung und Meditation
- Coachingtechniken in der therapeutischen Gesprächsführung
- Erarbeitung von Fallbeispielen

Die Weiterbildung wird von verschiedenen Dozenten geleitet.

Termine:

23.04.-24.04.2022 (Samstag –Sonntag)

28.05. - 29.05.2022 (Samstag-Sonntag)

12.06.2022 (Sonntag)

02.07.-03.07. 2022 (Samstag-Sonntag)

03.09.-04.09. (Samstag-Sonntag)

24.09. - 25.09.2022 (Samstag - Sonntag)

Unterrichtszeiten: (Samstag 10.00 - 15.30 Uhr, Sonntag 10 - 15.30 Uhr)

Ort: Yoga Balance Studio, Schwanallee 27-31 (Historischer Schwanhof), 35037 Marburg

Kosten: Die Weiterbildung kostet 1500 € (Ratenzahlung möglich).