

Weiterbildung Yogatherapie (120 Stunden)

Diese Weiterbildung bietet dir eine sehr schöne Möglichkeit, dein Yogawissen zu vertiefen und unter therapeutischen Gesichtspunkten weiterzuentwickeln, damit du deinen Yogaschülern eine fundierte, individuelle Betreuung anbieten kannst. Sie richtet sich auch an alle Interessierten mit medizinischem und therapeutischem Vorwissen.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Themenfelder:

- gründlicher Aufbau der Anatomie von den Füßen bis zum Kopf (Gelenke, Muskeln, Faszien, Herz-Kreislaufsystem, Atmung)
- Pathologie des Bewegungsapparates, Nutzen und Grenzen der physikalischen Therapie, Osteopathie
- Yogaprogramme und Übungssequenzen zielgruppenorientiert planen
- Vertiefung des Wissens Einsatz Yogahilfsmittel
- gezielte Hilfestellungen in den Asanas
- Menschenbild in der Yogatherapie, Biografiearbeit, Ausflug in die Astrologie
- Vertiefung der Chakrenlehre
- Erkenntnisse Gehirnforschung und Meditation
- Coachingtechniken in der therapeutischen Gesprächsführung
- Erarbeitung von Fallbeispielen

Die Weiterbildung wird von verschiedenen Dozenten geleitet:

Michael Örs (Heilpraktiker, Yogatherapeut), Ulrike Ebel (Kommunikationstrainerin, Yogatherapeutin), Lena Wohlers (Physiotherapeutin, Yogalehrerin, Ausbilderin für Physiotherapie), Nicole Ehlert (Pädagogin, Yogalehrerin) und Werner Hölling (Yogalehrer, Rückenschulleiter)

Termine 2023-2024:

23.09. - 24.09.2023

14.10. - 15.10.2023

29.10.2023

11.11. - 12.11.2023

02.12. - 03.12.2023

20.01. - 21.01.24

Unterrichtszeiten:

Samstag: 10.00 - 15.30 Uhr

Sonntag: 10.00 - 15.30 Uhr

Ort: Yoga Balance Studio, Schwanallee 27-31 (Historischer Schwanhof), 35037 Marburg

Kosten: Die Weiterbildung kostet 1500 € (Ratenzahlung möglich).