







# KURSPLAN YOGA BALANCE

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09:30 - 11:00 (M)		09:30 - 11:00 (He)	09:00 - 10:30 (L)		09:45 - 11:15 (T)	
				15:00 - 16:00 (An)		
				16:00 - 17:00 (An)		
				16:15 - 17:45 (W)		
				17:00 - 18:30 (Si)		
				17:15 - 18:30 (Hi)		
18:15 - 19:45 (U)	18:15 - 19:45 (N)	18:15 - 19:45 (W)	18:15 - 19:45 (U)	18:15 - 19:45 (L)		
18:15 - 19:45 (Co)	18:15 - 19:45 (Da)	18:15 - 19:45 (St)	18:15 - 19:45 (Ka)			
		18:15 - 19:45 (Ma)	18:15 - 19:45 (E)			
20:00 - 21:30 (Sa)	20:00 - 21:30 (N)	20:00 - 21:30 (M)	20:00 - 21:30 (D)			
20:00 - 21:30 (A)			20:00 - 21:30 (El)			
20:00 - 21:30 (W)						

Termine gelten ab: November 2023

 Yoga für Erwachsene	 Yoga für Kinder	 Yin Yoga
 Online-Yoga (Zoom) **	 Yoga für Teens	 Offene Stunde *

Anke D. (A), Anne (An), Cordula (Co), Daniel (Da), Doris (D), Elke (El), Esther (E), Heidi (Hi), Helga (He), Karin (Ka), Lisa (L), Marian (M), Marie (Ma), Nicole (N), Sarah (Sa), Silke (Si), Steffi (St), Team (T), Ulrike (U), Werner (W)

\* Offene Stunde - kann ohne Kursverpflichtung einzeln besucht und bezahlt werden

\*\* Online Yoga – Zugangsdaten bitte per E-Mail anfragen: [info@yoga-balance.de](mailto:info@yoga-balance.de)